



WIE DU EIN DATE AUSMACHST

SODASS SIE ES KAUM ABWARTET

Je mehr Zeit ihr beim ersten Treffen verbracht habt, desto selbstverständlicher wird sie dich wiedersehen wollen.

Je mehr Vertrauen beim ersten Kennenlernen entsteht, desto wohler wird sie sich damit fühlen, dich erneut zu treffen.

Achte also darauf, dass du beim nächsten Mal, wenn du eine interessante Frau kennenlernst, sofort möglichst viel Zeit mit ihr verbringst und dich gut mit ihr unterhältst, bevor du sie nach einem Date fragst.

Diese 4 Fehler solltest du vermeiden:

1.) Du fragst nach einem „DATE“

- Kann sie unter Druck setzen
- Sorgt für seltsame Erwartungshaltung
- Löst möglicherweise Widerstand in ihr aus
- Stattdessen, sprich einfach von einem Treffen

2.) Du fragst, wann sie Zeit hat

- Damit gibst du die Kontrolle ab
- Sie ist nun dafür verantwortlich, dass ihr euch widersetzt
- Frauen sind es oft nicht gewohnt, die Initiative zu ergreifen und einen Vorschlag zu machen, deshalb bleiben sie passiv
- Wenn du dich nur nach ihr richtest, kann das bedürftig wirken
- Mache ihr lieber konkrete Vorschläge, zu denen sie JA oder NEIN sagen kann

3.) Du chattest mit ihr

- Hin- und herschreiben, bringt euch nicht näher und sorgt eher dafür, dass ihr nicht mehr wisst, was ihr euch sagen sollt
- Nutze Textkommunikation lediglich, um ein Widersehen im realen Leben auszumachen

4.) Du setzt sie unter Druck

- Melde dich nicht ständig bei ihr
- Habe nicht immer Zeit für sie, sondern auch andere Termine in deinem Leben, die dir wichtiger sind, als eine fremde Frau zu treffen

Nachricht #1: Nachdem du ihre Nummer bekommen hast

- Je kürzer ihr euch beim ersten Treffen unterhalten habt, desto schneller melde dich bei ihr
- Schreiben, anrufen, oder Sprachnachricht?
Das, was sich für dich am besten anfühlt
- Ich empfehle: Sprachnachricht, weil die Frau dich lebendiger erleben kann, als bei einer Textnachricht und nicht so sehr unter Druck gesetzt wird, wie bei einem Anruf
- Inhalt: Gehe auf die Situation ein, wo ihr euch kennegelernt habt und teile ihr mit, dass du dich darauf freust, sie näher kennenzulernen

- Beispiel: „Hey Sarah, ich hoffe du hast deinen Zug noch gekriegt. Ich weiß, das war ein bisschen seltsam, dass ich dich einfach so angesprochen habe, aber ich hätte mich echt geärgert, wenn ich mich das nicht getraut hätte... und du scheinst ja sogar echt sympathisch zu sein. Ich freu mich darauf, dich näher kennenzulernen. Mach dir noch einen schönen Tag.“

Nachricht #2: Nachdem sie dir geantwortet

- Mach ihr einen konkreten Terminvorschlag mit einer Idee, was ihr machen könnt
- Wenn sie nicht, spät, oder nur einsilbig antwortet, geh direkt darauf ein, ob sie sich unwohl fühlt, es ihr zu schnell geht, sie Zweifel hat, usw.
- Wenn sie das Date absagt, oder verschiebt, gehe ebenfalls emphatisch drauf ein. Dir ist wichtig, dass sie sich wohl fühlt und Lust hat, dich zu treffen (Keine Vorwürfe, keine Schuld-

- Beispiel: „Hey Sarah, ich habe gerade mal in meinen Kalender geschaut. Wie sieht's bei dir Donnerstag Abend aus? Ich kenne eine gemütliche Bar in Kreuzberg, wo sie die besten Cocktails der Welt machen. Hast du Lust?“
- Beispiel, wenn sie nicht antwortet, oder das Date verschiebt/absagt: „Hey Sarah, geht dir das zu schnell, oder fühlst du dich irgendwie unwohl? Ich weiß, das ist seltsam einfach so einen fremden Typen zu treffen. Ich will auch nicht aufdringlich sein, oder so. Du warst mir aber echt sympathisch und ich würde mich sehr freuen, dich näher kennenzulernen. Wenn das dir aber gerade zu viel ist, oder du im Moment andere Dinge im Kopf hast, kein Problem. Sag das ruhig :)“

SEX
BEIM ERSTEN
DATE

ARON MAHARI