



DIE RICHTIGE VORBEREITUNG

DIESE 9 DINGE MUSST DU BEACHTEN

Wenn du dich nicht richtig vorbereitest, wirst du dich nicht wohl genug fühlen, um beim Date den nächsten Schritt zu gehen.

Mangelnde Vorbereitung ist oft der Grund, warum du Ausreden gelten lässt und dich nicht traust, die Frau zu küssen, oder zu dir nach Hause einzuladen.

Beherzige die folgenden 9 Dinge und die Wahrscheinlichkeit, dass du Sex beim ersten Date haben wirst, wird sich bereits allein dadurch drastisch erhöhen.

Die 9 Dinge, die du vorm Date beachten musst

1.) Körperpflege

- Stutze/rasiere Achsel- und Schamhaare
- Seltsamen Haarwuchs entfernen
- Fingernägel und Fußnägel schneiden
- Zähne putzen und Kaugummi einpacken
- Deo und Parfum schadet nie

2.) Outfit

- Wähle ein Outfit, indem du dich wohl fühlst und welches dir steht
- Bedenke, dass du deine Kleidung beim Date schließlich ausziehen wirst
- Ziehe eine Boxershorts an, in der du dich wohlfühlst
- Ziehe Socken an, mit denen du dich nicht blamierst

3.) Räum deine Wohnung auf

- Achte darauf, dass keine Gegenstände rumfliegen
- Du solltest der Frau eine gemütliche Sitzgelegenheit anbieten können, wo ihr euch näher kommen könnt
- Bring deine Pfandflaschen und deinen Müll vor dem Date raus
- Beziehe dein Bett frisch, schließlich werdet ihr dort zusammen schlafen

4.) Putz deine Wohnung

- Saugen und wischen kann nicht schaden
- Wichtig: Sorge dafür, dass dein Bad sauber ist und die Frau sich ohne Hemmungen auf deine Klobrille setzen kann
- Hast du genug Toilettenpapier im Haus?

5.) Besorge Snacks und Drinks

- Wenn du ein guter Gastgeber bist, wird sie sich wohler bei dir fühlen
- Biete ihr etwas an, wenn sie Hunger hat
- Snacks und Drinks können auch ein guter Grund sein, um bei dir vorbeizuschauen
- Mein Tipp: Besorge Zutaten für deinen Lieblingscocktail, oder einen besonderen Wein. Das ist ein Super-Grund, um noch zu dir zu gehen

6.) Kümmer dich um indirekte Beleuchtung

- Die meisten Frauen fühlen sich wohler, wenn sie sich nicht in strahlendem Neonlicht entblößen müssen
- Mit indirekter Beleuchtung nimmst du ihr (und vllt auch dir) die Hemmungen, sich nackt zu zeigen
- Gedimmtes Licht sorgt außerdem für eine romantische, gemütliche Atmosphäre
- Mit einer Lichterkette, einer gemütlichen Nachttischlampe oder einer Stehlampe mit Dimmer bist du bestens ausgerüstet
- Mein Tipp: Mit Duftkerzen, oder Räucherstäbchen kannst du zusätzlich für Atmosphäre sorgen

7.) Erstelle eine entspannte Playlist

- Musik trägt zur Atmosphäre bei
- Mit der richtigen Musik, sorgst du für eine Wohlfühl-Atmosphäre
- Schau bei Spotify oder Youtube nach gemütlichen Playlists, oder erstelle selbst eine
- Auf meinem [YouTube Kanal](#) findest du eine Date-Playlist, wenn du einfallslos bist
- Mein Tipp: Wenn du ein Musikliebhaber bist, kann es auch super sein, mit der Frau zusammen eine Playlist zu erstellen ;)

8.) Besorge hochwertige Kondome

- Vergiss niemals, ein Kondom zu verwenden
- Das Risiko, die Frau zu schwängern, oder dir eine Geschlechtskrankheit einzufangen ist zu groß und lohnt sich nicht (NIE)
- Ich empfehle: Durex oder Billy Boy
- Platziere die Kondome an einem Ort, wo du sie im Eifer des Gefechts griffbereit hast

9.) Die richtige Einstellung

- Gehe mit einer „Alles kann, nichts muss“ Einstellung auf das Date
- Je häufiger du dich mit attraktiven Frauen triffst, desto entspannter wirst du auf Dates gehen
- Sorge vor dem Date dafür, dass du in einem lockeren, gesprächigen Zustand bist
- Meine Tipps, um nicht zu viel nachzudenken: Ruf einen Freund an, mit dem du rumalbern kannst, frage ein paar fremde Leute nach der Uhrzeit oder dem schnellsten Weg zum nächsten Starbucks, tanze in deiner Wohnung zu deinem Lieblingssong und sing laut mit, schau dir Comedy-Videos an, geh eine Runde Joggen

SEX
BEIM ERSTEN
DATE

ARON MAHARI