



# PEINLICHE GESPRÄCHSPAUSEN

## UND ANDERE PANNEN

Viele Männer haben Angst vor peinlichen Gesprächspausen.

Diese Pausen entstehen, wenn du denkst, deine aktuellen Gedanken seien nicht relevant genug (weil du die Frau beeindrucken willst). Du hast nämlich ununterbrochen einen Gedankenstrom im Kopf, der dir unendlich Gesprächsthemen liefern kann.

Tatsache: Du hast unendlich Gesprächsthemen, kannst zu jedem Gegenstand um dich herum etwas sagen, kannst auf deine gesamte Vergangenheit und all deine bisherigen Erfahrungen zugreifen, kannst deine Zukunftspläne in jedem Lebensbereich mitteilen.

### Lösung für peinliche Gesprächspausen:

- Sprich es an: „Oh, das ist jetzt eine peinliche Gesprächspause...“
- Sei ehrlich: „Okay, jetzt weiß ich gerade nicht, was ich sagen soll.“
- Frage sie: „Was beschäftigt dich gerade? Worüber redest du gerne?“
- Mache die Pause zum Thema: „Kennst du das? Du würdest dich mega gerne weiter unterhalten, aber du weißt einfach nicht, was du sagen sollst?“

### Lösung für Bezahl-Situation:

- Viele Männer sind verunsichert, ob sie die Frau immer einladen müssen
- Sage ihr: „Ich lade dich ein. Dafür kannst du die nächste Runde zahlen.“
- Du kommunizierst: Ich will dich, aber ich brauch dich nicht (beeindrucken, indem ich dir alles ausbebe)

### Lösung dafür, wenn sie abgelenkt, gelangweilt, verletzt ist

- Sprich es an: „Hey, ich habe irgendwie das Gefühl, du bist ..., stimmt das?“

**SEX**  
BEIM ERSTEN  
**DATE**

ARON MAHARI