



SCHRITT 2: SMALLTALK

Viele Männer haben Angst vor Smalltalk. Sie fühlen sich unbeholfen und denken, dass Smalltalk nur oberflächliches Gelaber ist.

Beim Smalltalk geht es aber darum, eine Beziehung zu beginnen und eine Brücke zu schlagen, zwischen „Ich finde dich interessant, aber weiß noch nichts über dich“ zu „ich fühle mich so wohl mit dir, als würden wir uns schon Jahre kennen“.

Smalltalk ist die Brücke, über die zwei Fremde in eine Beziehung miteinander gehen.

Es ist also sehr hilfreich, wenn man Smalltalk meistern kann.

Smalltalk beginnt mit „Wie geht's dir?“

- Wenn du die Frau begrüßt hast, wird einer von euch beiden fragen: „Wie geht's dir?“
- Das ist die Eintrittskarte zum Smalltalk
- Wenn du sie fragst, wird sie wahrscheinlich sagen „Ganz gut und dir?“
- Um Smalltalk zu meistern, kannst du dir vorstellen, sie hätte dich gefragt:
- „Was fühlst du jetzt gerade?“
- „Worüber denkst du jetzt gerade nach?“
- „Wie war dein Tag bisher?“
- Ziel ist es, dass sie einen ehrlichen Einblick in deine Welt bekommt
- Vermeide „Auch gut“ als Antwort - Damit beendest du nämlich den Einstieg ins Kennenlernen

Beispiel #1:

- Du: „Wie geht's dir?“
- Sie: „Ja, ganz gut. Und dir?“
- Du: „Ich bin ehrlich gesagt ein bisschen aufgeregt. Aber ich freu mich drauf, dich näher kennenzulernen. Hast du gut hergefunden?“

So schaffst du direkt eine ehrliche Basis, zeigst dich verletzlich und offen und lädst sie zu einem echten Austausch ein.

Beispiel #2:

- Du: „Wie geht's dir?“
- Sie: „Ja, ganz gut. Und dir?“
- Du: „Boah, ich bin froh, endlich Feierabend zu haben. Heute war echt stressig. Ich bin ja Krankenpfleger und heute hatten wir einfach nur bekloppte Patienten. Naja, so ist das manchmal. Wie war denn dein Tag heute?“

Du gibst ihr einen Einblick in deine Gefühlswelt und zeigst ihr einen Ausschnitt aus deinem Leben. Außerdem lädst du sie so zum Erzählen ein.

Weitere Smalltalk-Themen

- „Wie bist du hergekommen?“
- „Bist du hier aus der Gegend?“
- „Bist du öfters hier?“
- „Was hast du heute so gemacht?“
- „Was hast du am Wochenende geplant?“
- „Was machst du sonst so in deinem Leben?“
- „Machst du einen Sport?“
- „Was hörst du so für Musik?“
- „Wohnst du alleine oder in einer WG?“
- Knüpfe an Dinge an, die du schon über sie weißt

SEX
BEIM ERSTEN
DATE

ARON MAHARI