



SCHRITT 4: FLIRTEN

Wie kannst du mit der Frau flirten und sexuelles Verlangen in ihr wecken?

Indem du deinem sexuellen Verlangen Ausdruck verleihst und deine sexuelle Energie richtig kommunizierst.

Sexuelle Energie ist ein Gefühl und Gefühle sind ansteckend.

Männer, die nur in der Kumpelkiste landen, verstecken ihre Sexualität vor der Frau.

Zeige dich 100% und es ist unmöglich, dass sie dich als besten Kumpel abstempelt.

Entweder ihr kommt euch näher, oder sie fühlt nicht dasselbe wie du (sprich: Ihr passt nicht zusammen).

Wichtig: Das richtige Mindset

- „Ich will dich, aber ich brauch dich nicht“
- Du gehst auf sie zu, kommst ihr näher, zeigst ihr, was du willst...
- Wenn ihr das zu schnell geht, sie sich unwohl fühlt, sie etwas anderes will, dann ist das gar kein Problem
- Du hast nichts zu verlieren (vor allem nicht, wenn du regelmäßig Dates mit hübschen Frauen hast)
- Du hast keinen Zeitdruck, gib ihr die Zeit, die sie braucht

5 Wege für einen prickelnden Flirt

Weg #1: Nähe und Berührungen

- Baue körperliches Vertrauen zu ihr auf
- Wenn du sie sexy findest, willst du ihr nah sein - Folge diesem Impuls

Wie du Nähe und Berührungen aufbaust:

- Umarmung/Küsschen zur Begrüßung
- Ihr lauft nebeneinander, Schultern berühren sich
- Du tippst sie an, um dir ihre Aufmerksamkeit zu holen
- Du kannst sie über die Ampel schieben
- Hi5, wenn sie etwas sagt, was dir gefällt
- Ihr setzt euch hin, im rechten Winkel zueinander
- Du kannst sie anstupsen, um dir ihre Aufmerksamkeit zu holen
- Schmuck, Haare, Kleidung begutachten
- In die Seite piksen, wenn sie was Freches sagt
- Unter dem Tisch kannst du sie mit deinem Bein berühren, dein Bein gegen ihres lehnen
- Handgrößen vergleichen
- Daumencatchen

- Ortswechsel
- Rücken berühren
- Hake dich ein
- Händchen halten
- Kitzeln
- Auf Hintern klatschen
- Dich neben sie setzen
- Sie in den Arm nehmen
- Ihr ins Ohr flüstern
- Sie nah an dich drücken
- Ihr in Hals beißen
- Sie auf die Wange küssen
- Sag: „Komm her, ich muss dich jetzt küssen“
- Oder: „Wenn du weiter so sexy bist, muss ich dich gleich küssen“
- Wenn sie sich wegdreht, sag: „Okay, dann probiere ich's in 5min nochmal“
- Beuge dich zu ihr und küsse sie
- Warte nicht auf den richtigen Moment, sondern mache es, sobald du darüber nachdenkst, sie zu küssen

Weg #2: Blickkontakt

- Schau ihr tief in die Augen, halte die Spannung aus
- Blickkontakt ist sehr intim
- Spiele mit ihr: Wer zuerst blinzelt, muss den nächsten Drink bezahlen

Weg #3: Ehrliche Komplimente

- Sag ihr direkt, was dir an ihr gefällt
- Teile die aufregenden Gefühle, die sie in dir auslöst mit ihr
- Schau dir das Ebook „Komplimente machen“ an

Weg #4: Vorschläge machen, die euch näher bringen

- Lass uns darüber gehen und uns dort hinsetzen
- Rede über Themen, wo ihr euch näher kommt (Gemeinsamkeiten habt)
- Bringe den Flirt voran: „Lass uns doch mal...“
- Ergreife die Initiative und frage dich „Was will ich gerade?“

Weg #5: Necken

- Was sich neckt, das liebt sich
- Zieh sie ein bisschen auf
- Finde heraus, wie humorvoll sie ist
- Du kommunizierst „Ich will dich, aber ich brauch dich nicht“
- Nonverbal zeigst du ihr, dass du sie magst, verbal stößt du sie weg
- Stell dir vor:
 - 1.) Sie will dich nur ins Bett kriegen
 - 2.) Du lässt sie durchfallen
 - 3.) Du verstehst sie falsch, wenn sie etwas sagt

SEX
BEIM ERSTEN
DATE

ARON MAHARI