



SCHRITT 6: DAS NÄCHSTE DATE

Ihr hattet Sex beim ersten Date und was jetzt?

Diese Fragen beschäftigen dich möglicherweise:

1.) Was ist, wenn ich sie gar nicht wiedersehen will?

- Du willst nur ein One Night Stand?
- Sei offensiv beim Date
- Verschwende keine Zeit damit, tiefe, emotionale Gespräche zu führen, sondern lege den Schwerpunkt aufs Flirten
- Gehe mit ihr an unterschiedliche Orte
- Baue schnell Körperkontakt auf
- Erzähle ihr, wie sehr du dein Single-Leben genießt
- Spiel ihr nichts vor, es kann gut sein, dass sie genau dasselbe will

2.) Was ist, wenn ich nur eine Affäre will?

- Sprich das Thema „Beziehungen“ an
- Erzähle ihr davon, dass es dir gerade Spaß macht Frauen kennenzulernen und du nicht auf Teufel komm raus eine Beziehung suchst
- Solltest du aber deine Traumfrau finden, bist du natürlich bereit für eine Beziehung
- Triff dich künftig nur für Sex und nicht für romantische Dates mit ihr

3.) Was ist, wenn ich eine Beziehung will?

- Achtung: Du kannst nach dem ersten Date noch nicht wissen, ob ihr zueinander passt
- Lass dir Zeit und triff dich weiterhin mit ihr
- Lerne nebenbei andere Frauen kennen
- Bleibe entspannt und setze dich und sie nicht unter Druck, dass ihr möglichst schnell zusammen kommen müsst
- Gesunde Beziehungen entstehen natürlich

Diese 6 Dinge sorgen dafür, dass sie dich wiedersehen will

1.) Sorge für ein geiles, erstes Date

- Halte dich an alles, was du in diesem Kurs gelernt hast
- Sorge dafür, dass du Spaß hast, herausfindest, ob sie zu dir passt und ihr euch näher kommt

2.) Bleibe entspannt

- Du willst sie, aber du brauchst sie nicht
- Verliebe dich nicht nach dem ersten Date in sie und renne ihr hinterher
- Wenn das passiert, heißt das: Du hast ein Scheiß-Dating Leben und lernst zu selten Frauen kennen
- Das heißt: Lerne unbedingt andere Frauen kennen, sodass du eine gesunde Auswahl hast
- Verhalte dich, wie ein entspannter Typ, der es gewohnt ist, hübsche Frauen zu Daten (noch besser: SEI dieser Typ)

3.) Macht Zukunftspläne

- Im Gespräch kannst du Vorschläge machen, was ihr demnächst zusammen unternehmen könnt
- „Du warst noch nie hier im Zoo? Ich auch nicht. Müssen wir mal zusammen machen“

4.) Macht einen konkreten Termin aus

- Am nächsten Morgen oder bei der Verabschiedung
- „Wie sieht's bei dir am Mittwoch aus? Wollen wir da mal dieses Brasilianische Restaurant ausprobieren?“

5.) Bleibt locker in Kontakt

- Hattet ihr Sex, melde dich kurz nach der Verabschiedung bei ihr, um ihr zu bestätigen, dass du es schön fandest (und sie nicht nur flachlegen wolltest)
- Beispiel: „Hey, hab noch ein paar Stunden geschlafen. Jetzt bin ich auch wieder fit :) War mega schön gestern. Ich freu mich drauf, dich wiederzusehen. Ruh dich gut aus“
- Melde dich ca alle 2 Tage bei ihr, um ihr zu zeigen, dass sie nun ein Teil deines Lebens ist
- Zu selten melden: Der wollte nur Sex
- Zu oft melden: Der rennt mir jetzt hinterher und hört schon die Hochzeitsglocken läuten

6.) Fang wieder bei Schritt 1 an

- Durchlaufe erneut die 6 Schritte zum Sex beim zweiten Date

SEX
BEIM ERSTEN
DATE

ARON MAHARI