



11 DATING TIPPS

**DIE DICH SOFORT
ATTRAKTIVER
FÜR FRAUEN
MACHEN**

ARON MAHARI

DATING TIPP #1

DEINE KÖRPERSPRACHE SAGT MEHR, ALS TAUSEND WORTE

Deine Körpersprache verrät, wie du dich gerade fühlst.

Wenn du dich klein machst, wegduckst, verschließt und wegschaust, werden Frauen dich schnell übersehen.

Gleichzeitig beeinflusst deine Körpersprache, wie du dich fühlst.

Probiere einmal mit schulterbreitem Stand, stolz geschwellter Brust, einem breiten Lächeln und den Fäusten selbstsicher in die Hüften gestemmt schlechte Laune zu haben. Das ist fast unmöglich.

Deshalb: Schau deinen Mitmenschen neugierig in die Augen, bewege dich aufrecht, verlagere dein Gewicht selbstsicher auf beide Füße, lächle und lass dich überraschen, wie Frauen auf dich reagieren.

DATING TIPP #2

KLEIDER MACHEN LEUTE

Statt deinen Kleiderschrank regelmäßig mit Kleidung zu verstopfen, die dir nach wenigen Wochen nicht mehr gefällt, entscheide dich für einen Stil, der zeitlos ist und wirklich zu dir passt.

Die meisten Männer machen sich keine Gedanken über Mode und ziehen das an, was ihnen gerade in die Hände fällt, oder was Mama ihnen zu Weihnachten schenkt.

Willst du deine Attraktivität erhöhen, solltest du dich bewusst anziehen.

Ein Stil, der deine Persönlichkeit repräsentiert und deinem Körper schmeichelt, wird auf attraktive Frauen Wunder wirken. Besorge dir am besten 2-3 abgestimmte, hochwertige Outfits, die dir wirklich stehen.

Wenn du bei diesem Thema total ratlos bist, schau dich mal auf Fashion-Blogs um, oder lasse dich professionell beraten.

ARON MAHARI

DATING TIPP #3

FESSLE SIE MIT DEINER STIMME

Redest du zu schnell, zu undeutlich, zu leise? Dann werden Frauen dich ignorieren, Arbeitskollegen und Bekannte werden dich unterbrechen und ihr Interesse am Gespräch mit dir in Kürze verlieren.

Dadurch wirst du dich immer unwohler fühlen, wenn du unter Menschen bist, weil du das Gefühl hast, dass sich Leute nicht für dich interessieren.

Stimmübungen sind die Lösung.

Durch regelmäßiges Training, wirst du dir schnell angewöhnen, langsam, laut, deutlich und selbstsicher zu sprechen.

Du wirst erstaunt sein, wie sich deine Wirkung auf Frauen dadurch verändert.

DATING TIPP #4

MEHR SPORT FÜR MEHR MÄNNLICHKEIT

Sport sorgt nicht nur dafür, dass du athletischer aussiehst und dadurch leichter die Aufmerksamkeit von Frauen auf dich ziehst, sondern steigert auch deinen Testosteron-Haushalt.

Testosteron ist für deine Antriebskraft, deine Ausdauer, deine Lebenslust und deinen Sexualtrieb verantwortlich. Außerdem sorgt Testosteron dafür, dass du dich stärker durchsetzen und zu deiner Meinung stehen kannst.

Männer, die regelmäßig ihre körperlichen Grenzen herausfordern, sind willensstärker, disziplinierter und ehrgeiziger, wodurch sie oft in allen Lebensbereichen erfolgreicher sind, als Männer, die ihr Sofa und eine Tüte Chips vorziehen.

Falls du gerade keinen Sport machst, suche dir am besten sofort eine Sportart, auf die du Lust hast und die dich körperlich herausfordert. Du wirst dich schnell wohler in deiner Haut fühlen und Frauen werden dich dafür lieben.

ARON MAHARI

DATING TIPP #5

VERZICHTE AUF ALKOHOL

Zumindest, wenn du Frauen kennenlernen willst.

Du wirst dich von all den Männern in einer Bar oder einer Diskothek absetzen, wenn du die Frau mit einem klaren Blick anschauen und deutlich sprechen kannst.

In solchen Umgebungen hast du schon fast gewonnen, wenn du nüchtern bist und Frauen mutig ansprichst, statt dich betrunken von hinten an sie heranzutanzeln, oder sie ungeschickt mit einer Fahne und einer dummen Bemerkung anzuquatschen.

DATING TIPP #6

LERNE FISCHEN, STATT SOFORT DEN FISCH ZU WOLLEN

Die meisten Männer wollen einfach möglichst schnell eine Freundin haben. Oder sie wollen ihre Ex-Freundin zurück. Das heißt, sie wollen den Fisch, ohne Fischen zu lernen.

Das Problem daran ist, dass damit dein Problem nicht gelöst ist. Erst wenn du das Frauen-Thema wirklich verstehst und meisterst, wirst du langfristig glückliche, erfüllende Beziehungen, ohne Drama, Eifersucht und Manipulation führen können.

Kannst du jederzeit attraktive Frauen kennenlernen? Nein? Dann lerne das (hier bist du dafür richtig).

Kannst du vor hübschen Frauen offen zu deiner Meinung, deinen Gefühlen, Ängsten, Unsicherheiten und Bedürfnissen stehen? Nein? Auch das solltest du lernen, bevor du dich in eine Beziehung mit der erstbesten Frau stürzt.

Wenn es für dich zur Gewohnheit wird, mit hübschen Frauen zu flirten, auf Dates zu gehen und sie zu verführen, werden sich immer mehr Frauen zu dir hingezogen fühlen.

Frauen wollen nämlich einen Mann, der von Frauen begehrt wird und nicht einen einsamen Wolf, der um die Aufmerksamkeit von Frauen betteln muss.

Werde zu diesem Mann und deine Attraktivität geht durch die Decke.

ARON MAHARI

DATING TIPP #7

SEI AUF ALLES VORBEREITET

Du könntest jederzeit deiner Traumfrau über den Weg laufen. Vielleicht ist es die schöne Unbekannte, die am Kühlregal im Supermarkt unentschlossen die Joghurtsorten anstarrt.

Stell dir vor, du überwindest dich, sprichst sie an und merkst, dass sie der Wahnsinn ist.

Kurz darauf sitzt ihr mit zwei dampfenden Kaffees beim Bäcker um die Ecke. Nach einem kleinen Spaziergang durch den Park, küsst du sie und es wird schnell heiß und wild zwischen euch.

Wärst du darauf vorbereitet? Nein? Dann ändere das.

Du wirst nämlich nur den Mut haben, den nächsten Schritt zu gehen, wenn du alle notwendigen Vorkehrungen getroffen hast.

Gewöhne dich zum Beispiel daran, dich gut anzuziehen.

Normalerweise ziehen wir uns nur für besondere Anlässe gut an.

Wenn du Frauen kennenlernen willst, solltest du dich bestenfalls täglich gut anziehen, schließlich weißt du nie, wem du begegnest.

Auch deine Wohnung solltest du in einem Zustand hinterlassen, der Frauen nicht abschreckt und dafür sorgt, dass sie schreiend davonlaufen.

Sei auf alles vorbereitet und du wirst dich wohler damit fühlen, auf Frauen zuzugehen und deine attraktive Seite zu zeigen.

DATING TIPP #8

FINDE HERAUS, WAS DICH WIRKLICH BEGEISTERT

Hobbies und Interessen machen dich sexy.

Wenn du kein Langweiler bist, der in seiner Freizeit nur Computerspiele spielt und zuhause hockt, bist du klar im Vorteil.

Frauen (eigentlich alle Menschen) lieben es, wenn ein Mann mit diesem Feuer in den Augen von seiner Leidenschaft für Musik, Reisen, Kampfsport, gutes Essen oder Fotografie erzählen kann.

Wenn du nicht auf Anhieb drei Dinge aufzählen kannst, für die du brennst und die du am liebsten den ganzen Tag machen würdest, dann solltest du dir ein paar Hobbies und Interessen zulegen.

Nicht nur, weil Frauen dich attraktiver finden, wenn du etwas zu erzählen hast. Sondern, weil sich deine Lebensqualität um ein Vielfaches erhöht, wenn du weißt, was dich wirklich begeistert.

DATING TIPP #9

FINDE HERAUS, OB SIE ZU DIR PASST,
STATT SIE BEEINDRUCKEN ZU WOLLEN

Was machst du, wenn dir eine Frau wirklich gefällt?

Überlegst du, wie du sie von dir überzeugen kannst?

Das ist ein Fehler, den die meisten Männer machen. Sie wollen die Frau beeindrucken, bei ihr punkten, ihr beweisen, wie toll sie sind.

Diese Position ist schädlich, wenn du dir wünschst, dass die Frau dich attraktiv findet. Du bist dann nämlich automatisch unterwürfig, bedürftig und abhängig von ihrer Meinung.

Wenn du attraktiver für Frauen sein willst, solltest du Kriterien haben, die Frauen erfüllen müssen, damit du sie interessant findest.

Viele Männer verlieben sich, sobald eine Frau hübsch ist. Oder, wenn sie freundlich ist.

Ein attraktiver Mann verlangt mehr als das, von einer potenziellen Liebhaberin.

Ist sie humorvoll? Habt ihr gemeinsame Interessen? Kannst du etwas von ihr lernen? Hat sie ihr Leben im Griff?

Wenn du sie testest, aufziehst und spielerisch herausfindest, ob sie überhaupt zu dir passt, wird sie deine Gesellschaft lieben.

Du unterscheidest dich sofort von all den armseligen Männern, die ihr Füße-küssend hinterherrennen.

Stattdessen begegnest du ihr auf Augenhöhe. Frauen lieben das.

DATING TIPP #10

DEIN ATEM ENTSCHIEDET, OB IHR EUCH KÜSST

Achte immer auf frischen Atem. Du willst nicht, dass die Frau vor Übelkeit zur Toilette rennt, wenn du deinen Mund öffnest, um sie zu küssen.

Besonders Raucher und Kaffeetrinker sollten sich peinlich gründlich um ihre Mundhygiene kümmern, wenn sie Frauen verzaubern wollen.

Eine gute Zahnpflege und regelmäßige Zahnarztbesuche lassen sich nicht vermeiden, wenn du für Frauen attraktiver werden willst.

Kaugummis oder Mundspray sollten in deiner Tasche auch nicht fehlen.

DATING TIPP #11

SEI KEINE HYÄNE

Viele Männer schleichen um Frauen herum, wie Hyänen um ein sterbendes Zebra.

Sie beobachten ihr Zielobjekt aus der Ferne, schielen immer wieder zu ihr rüber, reden mit ihren Kumpels über sie, aber trauen sich nicht, die Frau anzusprechen.

Du musst wissen, dass Frauen sowas merken.

Mit jeder verstrichenen Sekunde, in der du die Frau nicht ansprichst, aber beobachtest, wird sie deine Anwesenheit unangenehmer finden.

Männer, die Frauen ehrlich und direkt ansprechen sind sexy.

Männer, die um Frauen herumschleichen, sie beobachten und über sie tuscheln, sind creepy und unheimlich.

Die Lösung ist die 3-Sekunden Regel.

Sobald du eine Frau siehst, die dir gefällt, zähle drei Sekunden runter (3,2,1) und dann bewege dich auf sie zu und sprich sie an, ohne einen weiteren Gedanken zu verschwenden.

Wenn du sie nicht ansprichst, dann ignoriere sie. Vielleicht ergibt sich später eine Situation, wo du dich überwinden kannst und doch noch Hallo zu ihr sagst.

Aber beobachte sie nicht aus der Ferne, denn damit verlierst du ihr Interesse auf Knopfdruck.

Frauen lieben Männer, die wissen, was sie wollen und sich trauen, aktiv zu werden. Willst du deine Attraktivität steigern, werde zum Macher und sprich Frauen an.

ARON MAHARI